

DETOX WATER

Es agua infundida con los sabores de frutas frescas, verduras o hierbas. Puedes hacerlo en casa con muchas maneras distintas, con combinaciones de frutas o verduras. Es muy fácil solo se necesita agua y la combinación de frutas que quieras.

Simplemente corte sus ingredientes y agréguelos al agua fría o caliente, con más cantidad más sabor tendrá. Si usted está haciendo una bebida fría, puede dejar el agua de desintoxicación en la nevera durante 1–12 horas para permitir que los sabores para infundir más profundamente.



Asegúrese de retirar los ingredientes después de este tiempo, sin embargo, para que no empiecen a descomponerse.

Tiene muchos beneficios para la salud, incluyendo:

- La pérdida de peso.
- Eliminación o desintoxicación de toxinas.
- Equilibrar el pH del cuerpo.
- Mejor salud digestiva, señor.
- Impulsar la función inmune.
- Mejorando el estado de ánimo.
- Aumentando los niveles de energía.
- Mejora de la tez.

ALGUNAS RECETAS

1. Agua de pepino, limón y menta



2. Pepino Cítrico Detox Agua



3. Cinnamon Apple Mint Detox Agua



4. Soda De limón Detox Agua



5. Agua de Bañerío de Granada De fresa



6. Mandarín de arándano Agua



